



Mejorando
la Calidad de Salud

Healthy Insights de IPRO

INFORMADO • COMPROMETIDO • EMPODERADO

2017 Publicación 6

¿Lo que toda persona deben saber acerca de los antibióticos?

Los antibióticos son una herramienta importante para tratar infecciones causadas por una bacteria. Sin embargo, deben usarse en el momento adecuado, por las razones correctas.

¿Qué son antibióticos?

Los antibióticos son medicamentos que se usan para tratar infecciones causadas por alguna bacteria o ciertos tipos de parásitos. Un parásito es un tipo de germen que necesita vivir en o en otro organismo vivo. En ocasiones, los antibióticos son llamados agentes antibacterianos o antimicrobianos. Pueden administrarse por vía oral, inyección o ser aplicado directamente para ciertas infecciones en la piel.

En algunos casos, los antibióticos pueden ser prescritos para prevenir más que para tratar una infección, como lo es en el caso de una cirugía. A este método se le conoce como uso "profiláctico" de antibióticos, y usualmente es



usado antes de una cirugía intestinal y ortopédica.

¿Que *tratan* los antibióticos?

Los antibióticos solo se usan para tratar ciertos tipos de infecciones causadas por bacterias. Son importantes para tratar infecciones comunes como la neumonía e infecciones potencialmente mortales como la septicemia o sepsis.

¿Que *no tratan* los antibióticos?

Los antibióticos no tratan los virus. No trabajarán contra el resfriado común, gripe, o la congestión nasal. De igual forma, los antibióticos no tienen efecto contra ciertas infecciones como la bronquitis, algunas infecciones nasales y algunas infecciones de oído que son causadas por un virus.

Esta información fue adaptada por IPRO del sitio web:

<https://www.cdc.gov/antibiotic-use/community/about/index.html>

<https://patient.info/health/antibiotics-leaflet>

Cuando tomar (o no tomar) antibióticos

Saber cuándo necesita un antibiótico dependerá del tipo de infección que tenga.

El primer paso es hablar con su doctor para determinar si tiene una infección bacteriana o viral.

¿Qué es la resistencia a los antibióticos?

La resistencia a los antibióticos ocurre cuando una bacteria cambia y las drogas que se usan para curar o prevenir la infección ya no funcionan. La bacteria sobrevive y continúa multiplicándose causando, en ocasiones, que las enfermedades que una vez eran tratadas con antibióticos se conviertan en infecciones serias, prolongando el padecimiento en niños y adultos. La mayoría de los antibióticos comienzan a tener efecto contra la infección en un lapso de horas después de ser administrado. El uso excesivo o mal uso de los antibióticos puede crear que la bacteria se vuelva resistente al antibiótico. Cuando su doctor le recete antibióticos usted DEBE terminar todo el medicamento para prevenir que la infección regrese. Si deja de tomar la medicación antes de terminar el tratamiento la bacteria puede volverse resistente al antibiótico en futuros tratamientos.

Los antibióticos pueden combatir enfermedades y salvar vidas, pero deben ser usados exactamente como lo receto su proveedor de atención médica.



Mejorando
la Calidad de Salud

IPRO Healthy Insights
1979 Marcus Avenue
Lake Success, NY 11042
(516) 209-5262

NUNCA...



- ✘ Tome antibióticos para una infección viral.
- ✘ Omita dosis.
- ✘ Guarde los antibióticos para la próxima vez que se enferme.
- ✘ Tome antibióticos recetados para otra persona.
- ✘ Exija antibióticos a su doctor

Hable con su doctor o farmacéutico si tiene preguntas acerca de sus antibióticos o si sufre algún efecto secundario.

La publicación de *IPRO Healthy Insights* es creada por la Dra. Clare Bradley, vicepresidenta sénior / directora médica de IPRO y reconocida nacionalmente como defensora de la salud pública.

IPRO es una organización sin fines de lucro que trabaja con agencias de gobierno, proveedores y pacientes para medir y mejorar la atención médica para todos. Por más de 30 años, hemos hecho uso creativo de la experiencia clínica, la tecnología emergente y las soluciones de datos para hacer que el sistema de atención médica sea uno mejor.

Suscríbese para recibir estas publicaciones por correo electrónico. Visite nuestra página web: <http://ipro.org> o envíenos un e-mail a healthyinsights@ipro.org.