

# Healthy *Insights* de IPRO

INFORMADO • COMPROMETIDO • EMPODERADO

2017 SEGUNDA  
PUBLICACIÓN

INFORMACIÓN  
DE SALUD PARA  
RESIDENTES DEL  
ESTADO DE  
NUEVA YORK



Mejorando el Cuidado  
de la Salud para  
el Bienestar Común<sup>SM</sup>

## ¿Qué es una reacción adversa a un medicamento?

**U**na reacción adversa a un medicamento (ADE, por sus siglas en inglés) es CUALQUIER daño causado por una medicina que esté tomando una persona. Cualquier persona que esté tomando medicamentos puede tener una reacción adversa al mismo. Esto puede ocurrir con cualquier cambio en sus medicamentos. Una reacción adversa a un medicamento también puede ocurrir:

- Aun si ha estado tomando el mismo medicamento por mucho tiempo.
- Aun si le han prescrito la dosis correcta del medicamento.

Esta es la razón por la cual es bien importante que usted conozca las posibles señales y síntomas de un evento adverso a medicamentos.

### Señales/Síntomas de una reacción adversa a un medicamento o ADE

- Confusión nueva o en aumento
- Depresión nueva o en aumento
- Insomnio nuevo o en deterioro (problemas con el sueño)
- Erupciones en la piel
- Nueva Incontinencia (pérdida de control en la vejiga o intestinos)
- Debilidad o sensación de estar cansado todo el tiempo
- Pérdida de apetito
- Caídas
- Cambio en el habla
- Moretones, sangrado, sangrado al evacuar
- Nauseas/Vómitos
- Problemas para respirar

### ¿Qué debe hacer si reconoce los síntomas y las señales de una reacción adversa a un medicamento?

Si usted entiende que está experimentando una reacción adversa a un medicamento, comuníquese inmediatamente con su doctor o farmacéutico. Si está teniendo una reacción que amenace su vida como sangrado que no para, problemas para respirar, dolor en el pecho, confusión o mareos llame al 911.

La autora de *IPRO Healthy Insights* es la doctora Clare Bradley, Vice Presidenta Sénior y Directora Médico de IPRO y es reconocida nacionalmente como defensora de salud pública.

continúa de la página 1

## ¿Las reacciones adversas a medicamentos se pueden prevenir?

Algunas reacciones adversas a medicamentos se pueden prevenir, mientras que otras no. Pero si usted conoce las

reacciones adversas que pueden causar algunos medicamentos, usted puede prevenir serios problemas a la salud. A continuación le proveemos una lista de ejemplos de medicamentos que se conoce causan reacciones adversas, también conocidas como ADE's.

### Tabla con ejemplos de tipos de drogas asociadas con reacciones adversas a medicamentos prevenibles.

Tipo de Medicamento	Ejemplo del nombre de la droga en cada tipo de medicamento	ADE's prevenibles
<b>Analgésicos</b>	Ibuprofen, Naproxen, Aspirin	Hemorragia estomacal, disminución en la función del riñón, alta presión arterial.
	Opioids (Hydrocodone, Oxycodone, Fentanyl)	Mareos, somnolencia, estreñimiento, caídas, disminución en la respiración.
<b>Antibiótico</b>	Amoxicillin, Cephalexin, Azithromycin, Levofloxacin	Erupción en la piel, interacciones con medicamentos, problemas intestinales (diarrea, náuseas/vómitos).
<b>Anticoagulante</b>	Warfarin, Heparin	Hemorragias, interacciones con medicamentos.
<b>Medicamentos para el corazón</b>	Digoxin	Malestar estomacal, diarrea, problemas con la visión, disminución en ritmo cardiaco.
	Water pills (Furosemide) & high blood pressure medications (atenolol, lisinopril)	Baja presión arterial.
<b>Medicamentos para la Ansiedad</b>	alprazolam, clonazepam, diazepam	Somnolencia, caídas.
<b>Medicamentos para la diabetes</b>	insulin, glyburide, glipizide	Bajo nivel de azúcar en la sangre, mareos, confusión, sudoración, náuseas.

### Cómo prevenir una reacción adversa a un medicamento:

- Tome SOLO los medicamentos que le prescribió su doctor.
- NO comparta sus medicamentos con otros.
- NUNCA cambie la dosis de su medicamento sin la autorización de su doctor.
- Pregúntele a su farmacéutico o doctor antes de tomar cualquier medicamento sin receta o hecho a base de hierbas.
- Siempre tenga consigo una lista de TODOS sus medicamentos.
- Asegúrese de que CADA UNO de sus doctores sepan TODOS los medicamentos que está tomando.
- Obtenga TODOS sus medicamentos de la misma farmacia.
- Asista a todas sus citas médicas regulares.
- Haga preguntas cuando no esté seguro de algo.
- Sea su propio defensor.

Para más información, visite los siguientes sitios web:

<http://atlanticquality.org/initiatives/drug-safety/drug-safety-ny>  
[https://www.cdc.gov/medicationsafety/adult\\_adversedrugsafety.html](https://www.cdc.gov/medicationsafety/adult_adversedrugsafety.html)



**IPRO Healthy Insights**  
 1979 Marcus Avenue  
 Lake Success, NY 11042  
 (516) 209-5262

Suscríbete para recibir el boletín de noticias de theis vía e-mail. Visite nuestro sitio web: <http://ipro.org> envíenos un correo electrónico a [healthyinsights@ipro.org](mailto:healthyinsights@ipro.org).